



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

Hiermit laden wir euch und euren Verein herzlich zu unserem sechsundzwanzigsten 24-Stunden-Schwimmen und zum fünfundzwanzigsten 12-Stunden-Flossencontest am 28. und 29. Juni 2025 in das Elsebad in Schwerte-Ergste ein.

Die Wettkämpfe

Das 24-Stunden-Schwimmen startet am Samstag, den 28. Juni um 15:00 Uhr. Der 12-Stunden-Flossencontest beginnt am Samstag, den 28. Juni um 21:00 Uhr.

Wir behalten uns vor, bei zu geringer Teilnehmeranzahl den Flossencontest nicht stattfinden zu lassen.

Einlass und Anmeldung,

sind ab 12 Uhr an der Kasse möglich. Kurzentschlossene können sich auch noch über den gesamten Wettkampfverlauf bis 1 Stunde vor Wettkampfbende im Wettkampfbüro anmelden.

Das Freibad

Das Elsebad in Schwerte-Ergste ist 1998 nach einem erfolgreichen Bürgerbegehren durch einen Bürgerverein saniert und wiedereröffnet worden. Das 50 Meter Olympiabecken wird auf angenehme 24°C beheizt. Zwischen 9:00 Uhr und 19:30 Uhr läuft der öffentliche Schwimmbetrieb eingeschränkt weiter.

Es steht außerdem eine Wärmehalle & Cafeteria mit zu vor Ort angegebenen Öffnungszeiten zur Verfügung.



Übernachtung

Auf der großen Liegewiese des Elsebades können alle Teilnehmer in mitgebrachten Zelten übernachten.

Verpflegung

Es wird Verpflegung durch uns zu fairen Preisen in unserer Cafeteria angeboten.

Nachmittags: Waffeln und Kaffee

Abends: frisches vom Grill, Salate und Nudeln

Morgens: reichhaltiges Frühstücksbuffet in der Wärmehalle (nur nach vorheriger Anmeldung)

Wichtig für alle die länger bleiben:

- Auf dem gesamten Badgelände sind Glasflaschen verboten!
- Offenes Feuer (Grill und ähnliches) sind durch den Badbetreiber untersagt!
- Weiteres wird auf unserer Homepage bekannt gegeben.
- Wir können leider keinen Strom für die einzelnen Zelte zur Verfügung stellen
- Gas-Heizungen sind auf dem Badgelände verboten

Startgebühren

Badeintritt pro Teilnehmer: 6,00€ (Für beide Tage)

Startgebühr pro Teilnehmer: 5,00€ (für beide Tage)

Frühstücksbuffet: 7,00€ (Dieses bei der Anmeldung mit buchen)

Für Mannschaftsanmeldungen werden keine gesonderten Startgebühren erhoben.

Anmeldung

Zur besseren Planung bitten wir euch um eine Voranmeldung. Sollte es aus Sicherheitsgründen zu einer Begrenzung der Teilnehmerzahl kommen, so werden die Mannschaften bevorzugt, die sich im Vorfeld angemeldet haben. Die Zahlung der Startgebühr erfolgt am Wettkampftag direkt im Freibad. (EC-Zahlung möglich)



Informationen zur Voranmeldung

DLRG Ortsgruppe Ergste-Villigst-Hennen e.V.

Am Winkelstück 113

58239 Schwerte

Wettkampftelefon: 02304 -78 99 99

Ansprechpartner: Tobias Gerling & Marcel Mitze

Mail: 24h-schwimmen@ergste-villigst-hennen.dlrg.de

Wertung 24-Stunden-Schwimmen

Die Teilnehmer starten in folgenden Altersklassen:

Altersklasse	Medaille ab:	Wertungsschlüssel:
AK 8 (bis 8 Jahre)	2000 Meter	1,00
AK 10 (8 bis 10 Jahre)	3000 Meter	1,50
AK 15 (11 bis 15 Jahre)	5000 Meter	2,50
AK 16 (ab 16 Jahren)	6000 Meter	3,00

Einzelschwimmer werden in ihren AK (m/w) gewertet. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Mannschaften bestehen aus mindestens 5 und maximal 8 Schwimmern. Jeder Mannschaftsteilnehmer startet automatisch auch in der Einzelwertung. Um als Mannschaft gewertet zu werden, muss zu jeder Zeit ein Schwimmer im Wasser sein.

Um die unterschiedlichen Altersklassen der Schwimmer gerecht zu berücksichtigen, werden alle Mannschaften in Punkten bewertet. Die Punkte ergeben sich aus den geschwommenen Metern geteilt durch den Wertungsschlüssel der jeweiligen AK des Schwimmers. Nach dem Wettkampfbeginn können keine Änderungen mehr an den Mannschaften vorgenommen werden.

Alle Starter und Mannschaften bekommen Urkunden, Unter den besten Mannschaften und Einzelstartern gibt es Medaillen und Pokale.



Wertung 12-Stunden-Flossencontest

Die Teilnehmer starten in folgenden Altersklassen:

Altersklasse	Medaille ab:	Wertungsschlüssel:
AK 8 (bis 8 Jahre)	2500 Meter	1,25
AK 10 (8 bis 10 Jahre)	3500 Meter	1,75
AK 15 (11 bis 15 Jahre)	6000 Meter	3,00
AK 16 (ab 16 Jahren)	7000 Meter	3,50

Einzel- und Mannschaftswertung sowie Medaillen- und Urkundenregelung entsprechen dem 24-Stunden-Schwimmen.

Es wird für den Flossencontest eine separate Bahn zur Verfügung gestellt.

Schwimmbekleidung und Schwimmhilfen

Für den Wettkampf sind nur normale Schwimmanzüge / Badehosen und Lycras zulässig. Jegliche Hilfsmittel und als Auftriebsmittel geeignete Utensilien sind verboten! Einzig bei einer Wassertemperatur unter 20°C oder einer Außentemperatur unter 14°C sind Neoprenanzüge bis 5mm zugelassen. Dies muss jedoch vorher durch die Wettkampfleitung freigegeben werden.

Der 12-Stunden-Flossencontest ist von dieser Regelung ausgenommen.



Bitte per Post oder E-Mail an:

DLRG Ergste-Villigst-Hennen e.V.
 Am Winkelstück 113
 58239 Schwerte

E-Mail: 24h-schwimmen@ergste-villigst-hennen.dlrg.de

Wettkampftelefon: 02304 / 78 99 99

Verein: _____

Verantwortlich: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

(Bitte jeweils Anzahl der Personen je AK und Anzahl der Mannschaften angeben.)

24-Stunden-Schwimmen

AK 8 (bis 8 Jahre)
 AK 10 (8 bis 10 Jahre)
 AK 15 (10 bis 15 Jahre)
 AK 16 (ab 16 Jahren)
 Mannschaften:

12-Stunden-Flossenkontest

AK 8 (bis 8 Jahre)
 AK 10 (8 bis 10 Jahre)
 AK 15 (10 bis 15 Jahre)
 AK 16 (ab 16 Jahren)
 Mannschaften:

Frühstücksbuffet (Personen):

Platz für Zelte (Anzahl):